

【1月1日～1月4日】

				1日	2日	3日	4日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00						ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30						ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00						ヒップウエスト Kaede	ベーシック Mihana
14 : 30～ 15 : 30							ヒップウエスト Mihana
16 : 00～ 17 : 00							ビギナー Mihana
17 : 30～ 18 : 30							ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00							
20 : 30～ 21 : 30							

【1月5日～1月11日】

	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Kae	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ビギナー Kae	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Kae	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Kae	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00			ビギナー Kaede		ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede		ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ヒップウエスト Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【1月12日～1月18日】

	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ビギナー Kae	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ベーシック Kae	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Kae	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Kaede	ベーシック Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Kae	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
16 : 00～ 17 : 00			ビギナー Kaede		ビギナー Yuuko		ビギナー Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【1月19日～1月25日】

	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Kae	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ビギナー Kae	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Kae	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Kae	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00			ビギナー Kaede		ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede		ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ヒップウエスト Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【1月26日～1月31日】

	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ビギナー Kae	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ベーシック Kae	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Kae	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
14 : 30～ 15 : 30	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Kae	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
16 : 00～ 17 : 00			ビギナー Kaede		ビギナー Yuuko		
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami		
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		