【10月1日~10月5日】

			1日	2日	3日	4日	5日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00 ~ 10 : 00	ビギナー		ヒップウエスト	ベーシック	ストレッチ	ビギナー	バレエピラティス
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Kaede	Moe
10 : 30 ~ 11 : 30			ビギナー	ヒップウエスト	ベーシック	ベーシック	
			Yuuko	Yuuko	Yuuko	Kaede	
13 : 00~ 14 : 00	ベーシック		ストレッチ	ビギナー	ヒップウエスト	ヒップウエスト	ベーシック
	Yuuko		Eri	Yuuko	Yuuko	Kaede	Mihana
14 : 30 ~ 15 : 30			ベーシック	ストレッチ	ビギナー		ヒップウエスト
		close	Eri	Yuuko	Yuuko		Mihana
16 : 00 ~ 17 : 00		Close					ビギナー
17 . 00							Mihana
17 : 30 ~ 18 : 30			ヒップウエスト				ストレッチ
10 . 30			Kaede				Mihana
19 : 00 ~ 20 : 00	ヒップウエスト		ベーシック	バレエピラティス			
20 . 00	Kaede		Kaede	Мое			
20 : 30 ~ 21 : 30			ビギナー	バレエピラティス			
21.30			暗闇クラス Kaede	Мое			

【10月6日~10月12日】

[10月6日~10月12日]									
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日		
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日		
9 : 00 ~ 10 : 00	ヒップウエスト		ベーシック	ストレッチ	ビギナー	ベーシック	バレエピラティス		
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Kaede	Мое		
10 : 30 ~ 11 : 30	ビギナー		ヒップウエスト	ベーシック	ストレッチ	ヒップウエスト			
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Kaede			
13 : 00 ~ 14 : 00	ベーシック		ビギナー	ヒップウエスト	ベーシック	ビギナー			
	Yuuko		Eri	Yuuko	Yuuko	Kaede			
14 : 30 ~ 15 : 30	ストレッチ		ストレッチ	ビギナー	ヒップウエスト				
	Yuuko	close	Eri	Yuuko	Yuuko				
16 : 00 ~ 17 : 00		Ciose							
17 : 30 ~ 18 : 30	ヒップウエスト		ベーシック		ビギナー				
	Kaede		Kaede		Chinami				
19 : 00 ~ 20 : 00	ビギナー		ヒップウエスト	バレエピラティス	ベーシック				
	Kaede		Kaede	Moe	Chinami				
20 : 30~ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami				

【10月13日~10月19日】

	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00 ~ 10 : 00	ビギナー		ヒップウエスト	ベーシック	ストレッチ	ビギナー	バレエピラティス
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Mihana	Moe
10 : 30 ~ 11 : 30	ストレッチ		ビギナー	ヒップウエスト	ベーシック	ベーシック	
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Mihana	
13 : 00~ 14 : 00	ベーシック		ストレッチ	ビギナー	ヒップウエスト	ヒップウエスト	ベーシック
	Yuuko		Eri	Yuuko	Yuuko	Mihana	Mihana
14 : 30~ 15 : 30	ヒップウエスト		ベーシック	ストレッチ	ビギナー		ヒップウエスト
	Yuuko	close	Eri	Yuuko	Yuuko		Mihana
16 : 00 ~ 17 : 00		Close					ビギナー
							Mihana
17 : 30~ 18 : 30	ビギナー		ヒップウエスト		ビギナー		ストレッチ
10.00	Kaede		Kaede		Chinami		Mihana
19 : 00 ~ 20 : 00	ヒップウエスト		ベーシック	バレエピラティス	ベーシック		
20 . 00	Kaede		Kaede	Мое	Chinami		
20 : 30~	ビギナー		ビギナー	バレエピラティス	ストレッチ		
21 : 30	暗闇クラス Kaede		暗闇クラス Kaede	Мое	暗闇クラス Chinami		

【10月20日~10月26日】

₹10月20日·910	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00 ~ 10 : 00	ヒップウエスト		ベーシック	ストレッチ	ビギナー	ベーシック	
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Mihana	
10 : 30 ~ 11 : 30	ビギナー		ヒップウエスト	ベーシック	ストレッチ	ヒップウエスト	
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko	Mihana	
13 : 00 ~ 14 : 00	ベーシック		ビギナー	ヒップウエスト	ベーシック	ビギナー	ストレッチ
	Yuuko		Eri	Yuuko	Yuuko	Mihana	Mihana
14 : 30~ 15 : 30	ストレッチ		ストレッチ	ビギナー	ヒップウエスト		ベーシック
	Yuuko	close	Eri	Yuuko	Yuuko		Mihana
16 : 00 ~ 17 : 00		Close					ヒップウエスト
							Mihana
17 : 30 ~ 18 : 30	ヒップウエスト		ベーシック		ビギナー		ビギナー
	Kaede		Kaede		Chinami		Mihana
19 : 00 ~ 20 : 00	ビギナー		ヒップウエスト	バレエピラティス	ベーシック		
	Kaede		Kaede	Moe	Chinami		
20 : 30 ~ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス		ビギナー 暗闇クラス	バレエピラティス	ストレッチ 暗闇クラス		
21.00	^{阻間} グラス Kaede		唱問グラス Kaede	Мое	^{暗間} り ブス Chinami		

2025年10月

【10月27日~10月31日】

110月27日~11	27日	28日	29日	30日	31日		
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	B
9 : 00 ~ 10 : 00	ビギナー		ヒップウエスト	ベーシック	ストレッチ		
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko		
10 : 30 ~ 11 : 30	ストレッチ		ビギナー	ヒップウエスト	ベーシック		
	Yuuko		Yuuko	Yuuko	Yuuko		
13 : 00 ~ 14 : 00	ベーシック		ストレッチ	ビギナー	ヒップウエスト		
	Yuuko		Eri	Yuuko	Yuuko		
14 : 30 ~ 15 : 30	ヒップウエスト		ベーシック	ストレッチ	ビギナー		
	Yuuko	close	Eri	Yuuko	Yuuko		
16 : 00 ~ 17 : 00		Close					
17 : 30~ 18 : 30	ビギナー		ヒップウエスト		ビギナー		
10 . 00	Kaede		Kaede		Chinami		
19 : 00 ~ 20 : 00	ヒップウエスト		ベーシック	バレエピラティス	ベーシック		
	Kaede		Kaede	Мое	Chinami		
20 : 30~ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		