

【10月1日～10月5日】

			1日	2日	3日	4日	5日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30			ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Kaede	ベーシック Mihana
14 : 30～ 15 : 30			ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
16 : 00～ 17 : 00							ビギナー Mihana
17 : 30～ 18 : 30			ヒップウエスト Kaede				ストレッチ Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe			
20 : 30～ 21 : 30			ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe			

【10月6日～10月12日】

	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	
14 : 30～ 15 : 30	ストレッチ Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		
16 : 00～ 17 : 00							
17 : 30～ 18 : 30	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【10月13日～10月19日】

	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Mihana	パレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Mihana	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Mihana	ベーシック Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
16 : 00～ 17 : 00							ビギナー Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami		ストレッチ Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede	パレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	パレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【10月20日～10月26日】

	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Mihana	
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ヒップウエスト Mihana	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Mihana	ストレッチ Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ストレッチ Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00							ヒップウエスト Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede	パレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	パレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【10月27日～10月31日】

	27日	28日	29日	30日	31日		
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko		
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko		
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		
14 : 30～ 15 : 30	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		
16 : 00～ 17 : 00							
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami		
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede	パレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	パレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		