

【9月1日～9月7日】

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 10:00	ビギナー Yuuko	close	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10:30～ 11:30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13:00～ 14:00	ベーシック Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Kaede	ベーシック Mihana
14:30～ 15:30	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Mihana
16:00～ 17:00							ビギナー Mihana
17:30～ 18:30	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami		ストレッチ Mihana
19:00～ 20:00	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20:30～ 21:30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【9月8日～9月14日】

	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 10:00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe
10:30～ 11:30	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
13:00～ 14:00	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	ストレッチ Mihana
14:30～ 15:30	ストレッチ Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko		ベーシック Mihana
16:00～ 17:00							ヒップウエスト Mihana
17:30～ 18:30	ヒップウエスト Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19:00～ 20:00	ビギナー Kaede		ヒップウエスト Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20:30～ 21:30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【9月15日～9月21日】

	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 10:00		close	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	
10:30～ 11:30			ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13:00～ 14:00			ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko	ヒップウエスト Yuuko	ヒップウエスト Kaede	
14:30～ 15:30			ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko		
16:00～ 17:00							
17:30～ 18:30	ビギナー Kaede			ヒップウエスト Kaede		ビギナー Chinami	
19:00～ 20:00	ヒップウエスト Kaede			ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami	
20:30～ 21:30	ビギナー 暗闇クラス Kaede			ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami	

【9月22日～9月28日】

	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 10:00	ヒップウエスト Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe
10:30～ 11:30	ビギナー Yuuko		ヒップウエスト Yuuko	ベーシック Yuuko		ヒップウエスト Kaede	
13:00～ 14:00	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ヒップウエスト Yuuko		ビギナー Kaede	ストレッチ Mihana
14:30～ 15:30	ストレッチ Yuuko		ストレッチ Eri	ビギナー Yuuko			ベーシック Mihana
16:00～ 17:00							ヒップウエスト Mihana
17:30～ 18:30			ベーシック Kaede				ビギナー Mihana
19:00～ 20:00			ヒップウエスト Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20:30～ 21:30			ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【9月29日～9月30日】

	29日	30日					
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close					
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko						
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko						
14 : 30～ 15 : 30	ヒップウエスト Yuuko						
16 : 00～ 17 : 00							
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede						
19 : 00～ 20 : 00	ヒップウエスト Kaede						
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede						