

【7月1日～7月6日】

		1日	2日	3日	4日	5日	6日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00		close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30			ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00			ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30			ストレッチ Eri	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		ストレッチ Mihana
16 : 00～ 17 : 00			ビギナー Kaede	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30			ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00			ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30			ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【7月7日～7月13日】

	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00		close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30			ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko	
13 : 00～ 14 : 00		スタッフ ミーティング 13:00～ 15:00	ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Yuuko	
14 : 30～ 15 : 30			ストレッチ Eri	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		
16 : 00～ 17 : 00		close	ビギナー Kaede	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko		
17 : 30～ 18 : 30	ベーシック Kaede		ビギナー Kaede		ビギナー Chinami		
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【7月14日～7月20日】

	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ビギナー Yuuko		ストレッチ Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		ストレッチ Mihana
16 : 00～ 17 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Kaede	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ベーシック Kaede		ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【7月21日～7月27日】

	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Yuuko	ストレッチ Yuuko	ビギナー Yuuko	ストレッチ Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ビギナー Yuuko		ストレッチ Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		ストレッチ Mihana
16 : 00～ 17 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Kaede	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ベーシック Kaede		ビギナー Kaede		ビギナー Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ストレッチ 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe	ストレッチ 暗闇クラス Chinami		

【7月28日～7月31日】

	28日	29日	30日	31日			
レッスン時間	月	火	水				
9 : 00～ 10 : 00	ビギナー Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Kaede	バレエピラティス Moe
10 : 30～ 11 : 30	ストレッチ Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko			
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Eri	ストレッチ Yuuko	ベーシック Yuuko	ストレッチ Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ビギナー Yuuko		ストレッチ Eri	ベーシック Yuuko			
16 : 00～ 17 : 00	ベーシック Yuuko		ビギナー Kaede	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ビギナー Kaede		ビギナー Kaede				
19 : 00～ 20 : 00	ベーシック Kaede		ベーシック Kaede	バレエピラティス Moe	ベーシック Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー 暗闇クラス Kaede		ビギナー 暗闇クラス Kaede	バレエピラティス Moe			