

PILATES MUSK 3月スケジュール

【3月1日～3月2日】

						1日	2日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00						ベーシック Kaede	
10 : 30～ 11 : 30						ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00						ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30							ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00							ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30							ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00							
20 : 30～ 21 : 30							

【3月3日～3月9日】

	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ベーシック Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ベーシック Yuuko		ベーシック Eri	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ビギナー Yuuko		ビギナー Eri	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00	ビギナー Yuuko		ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko		ビギナー Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ベーシック Yuuko		ビギナー Chinami		ベーシック Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ベーシック mihana		ベーシック Chinami		ビギナー Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー mihana		ベーシック Chinami		ベーシック Chinami		

【3月10日～3月16日】

	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～ 10：00	ベーシック Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
10：30～ 11：30	ビギナー Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Kaede	
13：00～ 14：00	ビギナー Yuuko		ベーシック Eri	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14：30～ 15：30	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
16：00～ 17：00	ビギナー Yuuko		ベーシック Kaede	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko		ビギナー Mihana
17：30～ 18：30	ビギナー Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		ビギナー Mihana
19：00～ 20：00	ベーシック Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		
20：30～ 21：30	ビギナー Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		

【3月17日～3月23日】

	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～ 10：00	ベーシック Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ベーシック Kaede	
10：30～ 11：30	ビギナー Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Kaede	
13：00～ 14：00	ビギナー Yuuko		ベーシック Eri	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14：30～ 15：30	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko		ベーシック Mihana
16：00～ 17：00	ビギナー Yuuko		ベーシック Kaede	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko		ベーシック Mihana
17：30～ 18：30	ベーシック Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		ビギナー Mihana
19：00～ 20：00	ビギナー Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		
20：30～ 21：30	ビギナー Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		

【3月24日～3月30日】

	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ベーシック Yuuko	close	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Kaede	
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko		ビギナー Yuuko	ベーシック Yuuko	ビギナー Yuuko	ベーシック Kaede	
13 : 00～ 14 : 00	ビギナー Yuuko		ベーシック Eri	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko	ビギナー Kaede	ビギナー Mihana
14 : 30～ 15 : 30	ベーシック Yuuko		ビギナー Eri	ベーシック Yuuko	ベーシック Yuuko		ベーシック Mihana
16 : 00～ 17 : 00	ビギナー Yuuko		ベーシック Kaede	ビギナー Yuuko	ビギナー Yuuko		ベーシック Mihana
17 : 30～ 18 : 30	ベーシック Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		ビギナー Mihana
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede		ベーシック Kaede		ビギナー Chinami		
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー Kaede		ビギナー Kaede		ベーシック Chinami		

【3月31日】

	31日						
レッスン時間	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00～ 10 : 00	ベーシック Yuuko						
10 : 30～ 11 : 30	ビギナー Yuuko						
13 : 00～ 14 : 00	ビギナー Yuuko						
14 : 30～ 15 : 30	ベーシック Yuuko						
16 : 00～ 17 : 00	ビギナー Yuuko						
17 : 30～ 18 : 30	ベーシック Kaede						
19 : 00～ 20 : 00	ビギナー Kaede						
20 : 30～ 21 : 30	ビギナー Kaede						